

## Giornata tipo

### Mattina:

- Accoglienza e presentazioni;
- Visita alternativa "*Alla scoperta della Pietra Sonora*" (caccia al tesoro), mirante attraverso giochi didattici a far scoprire: i murales, l'arte nelle sue varie forme presenti lungo le vie del paese di San Sperate, per concludersi alla "*Casa Museo*" dell'artista Pinuccio Sciola.

PRANZO PRESSO STRUTTURA RICETTIVA LOCALE; PRANZO AL SACCO PRESSO GIARDINETTO MEGALITICO.

### Pomeriggio:

- A scelta:
  1. laboratorio artistico di manipolazione d'argilla e realizzazione di manufatti;
  2. laboratorio di arti pittoriche;
  3. riscoperta di giochi antichi;
  4. giochi di sviluppo dei sensi;
  5. riscoperta del ballo sardo o del teatro sardo;

Il costo delle attività per una intera giornata, escluso il pasto, varia dai **6.5 € ai 10 € a persona** ( IVA esclusa ), e dipende dal numero dei partecipanti e dal tipo di laboratorio scelto. Il prezzo del pasto varia dagli **12 € ai 13 €**.

### COSA S'INTENDE PER:

#### **LABORATORIO ARTISTICO DI MANIPOLAZIONE D'ARGILLA E REALIZZAZIONE DI MANUFATTI.**

La durata del laboratorio è di circa un'ora e mezza; coadiuvati da un artista di San Sperate avremo la possibilità di scoprire le nostre doti artistiche, con qualche suggerimento potremo creare una nostra personalissima opera d'arte.

#### **LABORATORIO D'ARTI PITTORICHE.**

La durata del laboratorio è di circa un'ora e mezza; coadiuvati da un artista verranno analizzate alcune tecniche di pittura, in particolare quelle utilizzate per la realizzazione dei murales, dando vita ad un progetto muralistico.

#### **RISCOPERTA DEI GIOCHI ANTICHI**

Dimenticatevi della *playstation*, o dell'elettronica, corda, elastico, tappi, biriglie, cerchioni, cavalli fatti con i manici di scopa, questi sono alcuni dei materiali che ci riporteranno indietro nel tempo per scoprire come giocavano i nostri genitori o i nostri nonni; *Biccus, luna e monte, fionda, tiro alla fune*, ecc... questi i nomi di alcuni giochi che per 2 ore circa ci faranno divertire da matti!!

#### **GIOCHI DI SVILUPPO DEI SENSI**

Attraverso questi giochi di squadra svolti per lo più a contatto con la natura, si stimola la voglia di confrontarsi di relazionarsi per conoscersi meglio e per avere più confidenza con il proprio corpo; per evitare che i nostri sensi e il nostro cervello si atrofizzino a causa della tecnologia delle modernità, e che le nostre relazioni interpersonali si limitino a sms e chat!

#### **IMPARARE IL BALLO SARDO**

Oltre alla disco, alla house music, al latino americano esiste anche il ballo sardo, perché non provare a riscoprirlo! E' un ballo molto bello, che non ha nulla da invidiare alle più moderne coreografie, richiede una buona dose di agilità e di energia, crea gruppo e armonia!

Proporlo ai più giovani non sarebbe male, soprattutto per non dimenticare le nostre tradizioni