

Giornata tipo

Mattina:

- Accoglienza e presentazioni;
- Visita alternativa "*Alla scoperta della Pietra Sonora*" (caccia al tesoro), mirante attraverso giochi didattici a far scoprire: i murales, l'arte nelle sue varie forme presenti lungo le vie del paese di San Sperate, per concludersi alla "*Casa Museo*" dell'artista Pinuccio Sciola.

PRANZO PRESSO STRUTTURA RICETTIVA LOCALE; PRANZO AL SACCO PRESSO GIARDINETTO MEGALITICO.

Pomeriggio:

- A scelta:
 1. laboratorio artistico di manipolazione d'argilla e realizzazione di manufatti;
 2. laboratorio di arti pittoriche;
 3. riscoperta di giochi antichi;
 4. giochi di sviluppo dei sensi;
 5. riscoperta del ballo sardo o del teatro sardo;

Il costo delle attività per una intera giornata, escluso il pasto, varia dai **6.5 € ai 10 € a persona** (IVA esclusa), e dipende dal numero dei partecipanti e dal tipo di laboratorio scelto. Il prezzo del pasto varia dagli **12 € ai 13 €**.

COSA S'INTENDE PER:

LABORATORIO ARTISTICO DI MANIPOLAZIONE D'ARGILLA E REALIZZAZIONE DI MANUFATTI.

La durata del laboratorio è di circa un'ora e mezza; coadiuvati da un artista di San Sperate avremo la possibilità di scoprire le nostre doti artistiche, con qualche suggerimento potremo creare una nostra personalissima opera d'arte.

LABORATORIO D'ARTI PITTORICHE.

La durata del laboratorio è di circa un'ora e mezza; coadiuvati da un artista verranno analizzate alcune tecniche di pittura, in particolare quelle utilizzate per la realizzazione dei murales, dando vita ad un progetto muralistico.

RISCOPERTA DEI GIOCHI ANTICHI

Dimenticatevi della *playstation*, o dell'elettronica, corda, elastico, tappi, biriglie, cerchioni, cavalli fatti con i manici di scopa, questi sono alcuni dei materiali che ci riporteranno indietro nel tempo per scoprire come giocavano i nostri genitori o i nostri nonni; *Biccus, luna e monte, fionda, tiro alla fune*, ecc... questi i nomi di alcuni giochi che per 2 ore circa ci faranno divertire da matti!!

GIOCHI DI SVILUPPO DEI SENSI

Attraverso questi giochi di squadra svolti per lo più a contatto con la natura, si stimola la voglia di confrontarsi di relazionarsi per conoscersi meglio e per avere più confidenza con il proprio corpo; per evitare che i nostri sensi e il nostro cervello si atrofizzino a causa della tecnologia delle modernità, e che le nostre relazioni interpersonali si limitino a sms e chat!

IMPARARE IL BALLO SARDO

Oltre alla disco, alla house music, al latino americano esiste anche il ballo sardo, perché non provare a riscoprirlo! E' un ballo molto bello, che non ha nulla da invidiare alle più moderne coreografie, richiede una buona dose di agilità e di energia, crea gruppo e armonia!

Proporlo ai più giovani non sarebbe male, soprattutto per non dimenticare le nostre tradizioni